



うちの子なんか違う？

お友達とうまく遊べない

ことばが遅い

パニックなの!? どうしたらいいの？

集団生活になじめない

この子の進路をどうしよう？

お子さんの成長や 集団生活に不安を 感じている親御さんへ

同じ悩みを経験した親同士、何でも気軽に お話ししてみませんか？
「子育て相談・ママ*カフェ」は、同じ悩みを経験した親同士が
何でも気軽にお話しできる交流と情報を交換する場所です。
愛知県ペアレント・メンター等活動推進連絡会に登録しているペア
レントメンターが中心となって行っています。

自分と同じ思いを
していることが分かって
気が楽になった

障害があることを
前提に隠さず話せて
気が楽!

具体的な
体験談が聞いて
理解しやすかった

進路の情報が
助かった

ちょっと気晴らしに
来ました!

etc...

ママ*カフェの感想より抜粋

対 象

発達の子になる子どもを持つ親御さん
(お子さんの年齢制限はありません)

参加費 **無料**

お申込み

お申し込みは不要。
時間内は随時参加可能です。

お問い合わせ

sasa@as-japan.jp
※件名に「ママカフェ」とご記入ください。

お 願 い

※会場への問い合わせはご遠慮いただき、
ささゆりの会へお願いいたします。
※日程など都合により変更する場合があります。
ささゆりの会HPにも掲載してありますので
ご確認ください。

2026年度 年間スケジュール

曜日・時間・会場とも全て同じです。

毎月 月曜日開催 10:00～12:00

豊橋市保健センター 第2会議室

豊橋市中野町字中原100番地 (ほいっぷ内)

2026年 6月15日 月

9月7日 月

11月2日 月

2027年 1月18日 月

主催

ささゆりの会

～アスペ・エルデ親の会 東三河・浜松～

※NPO法人アスペ・エルデの会 正会員団体です

ささゆりの会HP

<http://www.as-japan.jp/sasayuri/>

