



うちの子なんか違う？

お友達とうまく遊べない

ことばが遅い

パニックなの!? どうしたらいいの？

集団生活になじめない

この子の進路をどうしよう？

# お子さんの成長や 集団生活に不安を 感じている親御さんへ

同じ悩みを経験した親同士、何でも気軽に お話ししてみませんか？  
「子育て相談・ママ\*カフェ」は、同じ悩みを経験した親同士が  
何でも気軽にお話しできる交流と情報を交換する場所です。  
愛知県ペアレント・メンター等活動推進連絡会に登録しているペア  
レントメンターが中心となって行っています。

自分と同じ思いを  
していることが分かって  
気が楽になった

障害があることを  
前提に隠さず話せて  
気が楽!

具体的な  
体験談が聞いて  
理解しやすかった

進路の情報が  
助かった

ちょっと気晴らしに  
来ました!

etc...

ママ\*カフェの感想より抜粋

## 対 象

発達の子になる子どもを持つ親御さん  
(お子さんの年齢制限はありません)

## 参加費 無料

## お申込み

お申し込みは不要。  
時間内は随時参加可能です。

## お問い合わせ

[sasa@as-japan.jp](mailto:sasa@as-japan.jp)

※件名に「ママカフェ」とご記入ください。

## お 願 い

※会場への問い合わせはご遠慮いただき、  
ささゆりの会へお願いいたします。

※日程など都合により変更する場合があります。  
ささゆりの会HPにも掲載してありますので  
ご確認ください。

## 2024年度 年間スケジュール

毎回 火曜日開催 10:00～12:00

豊橋市保健センター 第2会議室

豊橋市中野町字中原100番地(ほいっぷ内)

2024年 6月4日(火)

9月17日(火)

11月12日(火)

2025年 1月21日(火)

主催

ささゆりの会

～アスペ・エルデ親の会 東三河～  
"NPO法人アスペ・エルデの会"の正会員団体です



ささゆりの会HP

<http://www.as-japan.jp/sasayuri/>

